

**Тебе говорят:**  
«Не все, кто про-  
бует «легкие»  
наркотики, начи-  
нают колоться.  
Есть люди, кото-  
рые всю жизнь  
сидят на анаше».

Действительно, не  
все. Но риск очень  
велик. А потом: ты  
тоже хочешь всю  
жизнь просидеть на  
анаше?

**Тебе говорят:**  
«За употребле-  
ние наркотиков  
тебе ничего не  
будет. Рискует  
только прода-  
вец».

Ты должен знать:  
употребление нарко-  
тиков ставит тебя  
вне закона. Посмотри,  
скольких людей именно  
наркотик толкнул на  
криминальный путь и  
привел на скамью под-  
судимых.

**Тебе говорят:**  
«Многим людям  
таблетки помог-  
ли решить их  
проблемы».

И ты поверил? Из  
реальных проблем  
должны быть реаль-  
ные выходы. Те, кто  
искал помощи в нарко-  
тиках, из одной пробле-  
мы вышли в другую,  
даже большую по  
масштабу.



**НЕ ПОПАДИ НА ИГЛУ! НЕ СТАНОВИСЬ  
ИЗГОЕМ! ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ПОДДЕРЖКА И  
ПОМОЩЬ, ЗВОНИ! Тел. доверия: 61-59-09.**



**Удачи Вам и здоровья!**

Телефон здоровья: (8182) 21-30-36  
Полезные подробности читайте  
на сайте: [www.zdorovie29.ru](http://www.zdorovie29.ru)



**АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

За консультацией и по вопросам лечения  
можно обратиться:

в анонимный кабинет — (8182) 24-29-51  
или к детскому наркологу — (8182) 61-59-09



**Скажи**

**НАРКОТИКАМ**

**НЕТ!**

**ДАТЬ  
ШАНС  
ЗДОРОВЬЮ!**

МОЖЕШЬ  
ТОЛЬКО  
ТЫ!

## 12 аргументов, чтобы сказать «НЕТ» наркотикам:

**Тебе говорят:**  
«Употреблять наркотики или нет — твой выбор».



Ты должен понимать: употреблять наркотики значит отказаться от выбора, бежать от свободы, попасть в зависимость. Это значит — больше не выбирать.

**Тебе говорят:**  
«Ты сам решишь, когда тебе бросить, чтобы не стать наркоманом».



Конечно, ты будешь решать сам, но ты будешь уже другим человеком. И этот человек может решить по-другому. Думай, прежде чем вступить в опасную игру, правила которой постоянно меняются.

**Тебе говорят:**  
«Есть "легкие" наркотики, которые не вызывают привыкания».



Это неправда. Любое вещество, которое приносит удовольствие, вызывает желание попробовать еще раз. Скоро ты будешь нуждаться в дополнительной энергии, дурмане или ярких химических красках. Без них твой мир будет пуст. Ты защищен от привыкания, только если тебе это совершенно не понравится.

**Тебе говорят:**  
«Наркотик откроет перед тобой дверь в другой мир. Он насытит твою жизнь новыми красками».

Не попадись на удочку! Ты переселишься в «другой» мир. Он забрет из реального мира все краски и сделает его безрадостным. Возвращаться придется в пустоту.

**Тебе говорят:**  
«Употребляя наркотики, ты сможешь войти в узкий круг посвященных. Наркотики — это не для всех, это для избранных».

Не верь романтическим сказкам о наркотиках! Посмотри на этих «посвященных» — они живут от дозы к дозе. Они обманули свое будущее.

**Тебе говорят:**  
«Наркотики раскрывают творческие способности человека».

Пойми, это запрещенный прием. В творчестве, как и в спорте, допинг обесценивает результат. Наркотик не дарует уникальности. Зато многим он дает осознание, что без него они ничто. Тренировка развивает мышцы, работа над собой — способности. Наркотик лишь приоткрывает дверь в другой мир, часто для того, чтобы захлопнуть ее перед твоим носом.



**Тебе говорят:**  
«Наркотики познакомят тебя с новыми друзьями».



Этих «друзей» наркоторговцы уже подцепили на крючок, и они ищут компанию, с которой можно разделить ответственность за свою бездарно растраченную жизнь. В твоём согласии для них спасительное оправдание: «Не я один на крючке».

**Тебе говорят:**  
«В этой жизни все надо попробовать».



Это не так. В жизни есть много вещей, которые не стоит пробовать, если ты хочешь остаться собой. Негативный опыт не украсит твою жизнь и не обогатит твою душу. Твой эксперимент над собой бессмыслен.



**Тебе говорят:**  
«Риски. Не рискуешь — не узнаешь себя».



Узнать себя — значит испытать себя, узнать свои ограничения. Прошел 50 километров — узнал, на что способен. И так во всем. А наркотики, наоборот, снимают ограничения и часто делают ни на что не способным.