

**План спортивно - массовых, физкультурно - оздоровительных мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	Всероссийский день бега «Кросс нации – 2022»	1 – 11 классы	Сентябрь
2	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре	5 – 11 классы	Сентябрь
3	Общешкольная неделя здоровья в рамках ВФСК «ГТО»	1 – 11 классы	Декабрь
4	«Мама, папа, я – здоровая семья» в рамках ВФСК «ГТО»	1 – 9 классы	Январь
5	«Лыжня России 2023»	1 – 11 классы	Февраль
6	Общешкольный день здоровья в рамках «Всемирного дня здоровья»	1 – 11 классы	7 апреля

**Календарный план городских спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

№	Месяц	Вид соревнований
1	Сентябрь	Турнир по мини футболу «Кожаный мяч»
2	Сентябрь	Кросс школьников «Золотая осень»
3	Сентябрь	Городской туристический слёт среди школьников
4	Сентябрь	Всероссийский день бега "Кросс нации - 2022"
5	Ноябрь	Первенство города по русским шашкам среди школьников
6	Ноябрь	Первенство города по баскетболу среди школьников
7	Декабрь (январь)	Первенство города по стрельбе из пневматической винтовки среди школьников
8	Февраль	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2023»
9	Февраль (март)	Первенство города по лыжным гонкам среди школьников
10	Март (апрель)	Первенство города по настольному теннису среди школьников
11	Май	Майская лёгкоатлетическая эстафета, приуроченная к празднованию Дня Победы

**Календарный план спортивно – массовых мероприятий ШСК «Импульс»
на 2022 - 2023 учебный год**

№	Месяц	Вид соревнований	Кол-во участников	Охват параллелей
1.	Октябрь – май	Испытания ВФСК «ГТО»	все желающие	1 – 9 классы
2.	до 15 октября	Выбор состава Совета спортивного клуба	все желающие	1 – 11 классы + учителя + родители
3.	Сентябрь	«День бегуна» кросс	от класса 2 мальчика, 2 девочки	5 – 11 классы
4.	Сентябрь	Всероссийская олимпиада по физической культуре (школьный этап)	все желающие	5 – 11 классы
5.	Октябрь	Турнир по русским шашкам	от класса 2 мальчика, 2 девочки	5 – 11 классы
6.	Ноябрь - декабрь	Первенство школы по баскетболу	от класса 6 мальчиков, 6 девочек	5 – 11 классы
7.	Декабрь	Общешкольная неделя здоровья в рамках ВФСК ГТО»	все желающие	1 – 11 классы
8.	Январь	«Президентские состязания» в рамках ВФСК ГТО»	от класса 6 мальчиков, 6 девочек	5 – 10 классы
9.	Январь	«Мама, папа, я – здоровая семья» в рамках ВФСК «ГТО»	все желающие	1 – 9 классы
10.	Февраль	«А ну-ка парни»	все мальчики	5 – 7 классы
11.	Февраль-март	Первенство школы по лыжным гонкам	от класса 4 мальчика, 4 девочки	5 – 11 классы
12.	Март	«А ну-ка девочки»	все девочки	5 – 7 классы
13.	Март	Первенство школы по настольному теннису	от класса 2 мальчика, 2 девочки	5 – 11 классы
14.	Апрель	Первенство школы по волейболу (пионерболу)	от класса 7 мальчиков, 7 девочек	5 – 11 классы
15.	Апрель (7 число)	Общешкольный день здоровья в рамках «Всемирного дня здоровья»	все желающие	1 – 11 классы
16.	Май	Первенство школы по бегу (кросс, эстафета)	от класса 5 мальчиков, 5 девочек	1 – 11 классы

Комплекс мероприятий по внедрению ВФСК «ГТО» «К сдаче норм ГТО - готовы!»

Цель мероприятий:

-популяризация ВФСК «ГТО»

-формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха.

Задачи:

-проведение мероприятий по продвижению ВФСК «ГТО» в школе;

-увеличение количества детей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

-пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;

-проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.

В целях реализации задач по продвижению ВФСК «ГТО» в МКОУ СОШ №4 учителя физической культуры разработали план мероприятий по внедрению ВФСК «ГТО» в школе.

План мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2022-2023 учебном году

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Организационная деятельность		
1.1	Провести мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Учителя физической культуры	Сентябрь Январь Апрель
1.2	Сформировать школьную комиссию по приему испытаний ВФСК «ГТО»	Красильникова О.В.	Октябрь
1.3	Организовать индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	Учителя физической культуры	Октябрь-март

1.4	Обновить школьный информационный стенд ВФСК «ГТО»	Красильникова О.В.	Октябрь
1.5	Организовать работу школьных спортивных секций	Махнюкова Д.А.	Сентябрь
1.6	Утвердить календарь школьных спортивно-массовых мероприятий.	Директор школы М.В.Иванова	Сентябрь
2	Мероприятия по организации ВФСК «ГТО»		
2.1	Организация проведения испытаний ВФСК «ГТО» с учащимися 1-9 классов	Учителя ФК, зам по УВР	Октябрь-апрель
2.2	Классный час «Мой друг - физическая культура» в 1-4 классах	Учителя ФК Кл. руководители	Октябрь
2.3	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Учителя ФК Кл. руководители	Ноябрь - декабрь
2.4	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО»	Красильникова О.В.	Ноябрь - декабрь
2.5	Конкурс презентаций «Красота в движении-здоровье с детства» в 7-8 классах	Учителя ФК Кл. руководители	Февраль
2.6	Конкурс рисунков «Значок ГТО - мой!» в 5-6 классах	Учителя ФК Кл. руководители	Апрель
2.7	Организация проведения испытаний ВФСК «ГТО» с педагогическим коллективом	Учителя ФК	Апрель
3	Заключительный этап		
3.1	Составить отчет об итогах реализации этапа внедрения ВФСК «ГТО»	Красильникова О.В.	Март
3.2	Размещение информации о ходе реализации этапа внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы	Учителя ФК	Май 2023 г.