Директор МКОУ СОШ №4 М.В.Иванова

"19" февраля 2025г.

МЕНЮ

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	
	ЗАВТРАК 1-4 классы					
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,27	6,47	35,37	228,87
267	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
507	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	200	0,00	0,00	19,00	80,00
457	Батон	30	2,25	0,89	15,42	78,30
	Итого :	470,00	14,62	11,96	70,09	450,17
	ОБЕД 1-4 классы					
150	Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	118,00
104	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,50	4,50	3,80	61,75
433	Сметана	10	0,23	1,50	0,32	15,75
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70
347	Котлеты "Школьные"	100	15,30	11,00	13,30	213,00
420	Соус томатный с овощами	30	0,36	12,90	1,41	26,91
280	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,90	73,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
	Итого :	970,00	30,26	45,61	114,46	889,11
	Итого : за день	1440,00	44,88	57,57	184,55	1339,28
	ЗАВТРАК 5-11 классы					
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,27	6,47	35,37	228,87
267	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
	Итого :	470,00	14,85	11,41	59,73	400,07
	ОБЕД 5-11 классы					
150	Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	118,00
104	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,50	4,50	3,80	61,75
433	Сметана	10	0,23	1,50	0,32	15,75
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,70
347	Котлеты "Школьные"	100	15,30	11,00	13,30	213,00
420	Соус томатный с овощами	30	0,36	12,90	1,41	26,91
280	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,90	73,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
	Итого :	930,00	27,38	45,19	123,36	802,71
	Итого : за день	1400,00	42,23	56,60	183,09	1202,78

Шеф-повар: Т.С.Пташиц