Утверждаю
И.о. Директора МКОУ СОШ №4
И.Н.Юркина
"04"апреля 2025г.

МЕНЮ

Номер рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда г.	Пищевые вещества Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК 1-4 классы					
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	6,36	37,70	242,17
290	Птица или кролик тушенные в соусе	100	9,78	10,12	2,93	150,00
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	6,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
457	Батон	30	2,25	0,89	15,42	78,30
	Итого :	510,00	21,07	17,53	66,49	515,07
	ОБЕД 1-4 классы					
9	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,60	6,00	8,20	94,00
95	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	4,42	6,95	75,00
433	Сметана	10	0,23	1,50	0,32	15,75
256	Макаронные изделия отварные	180	5,66	5,94	35,46	221,44
356	Печень по-строгоновски	100	19,50	9,40	7,60	193,00
280	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,90	73,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
	Итого :	900	33,26	27,89	104,13	801,79
	Итого : за день	1410,00	54,33	45,42	170,62	1316,86
	ЗАВТРАК 5-11 классы					
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	7,63	45,24	290,60
290	Птица или кролик тушенные в соусе	100	9,78	10,12	2,93	150,00
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	11,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
	Итого :	560,00	23,02	18,19	74,13	559,80
	ОБЕД 5-11 классы					
9	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,60	6,00	8,20	94,00
95	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	4,42	6,95	75,00
433	Сметана	10	0,23	1,50	0,32	15,75
256	Макаронные изделия отварные	180	5,66	5,94	35,46	221,44
356	Печень по-строгоновски	100	19,50	9,40	7,60	193,00
280	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,90	73,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
	Итого :	900,00	33,26	27,89	104,13	801,79
	Итого : за день	1460,00	56,28	46,08	178,26	1361,59

Шеф-повар: Т.С.Пташиц