



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ №4
 М.В.Иванова
 "29" ноября 2024г.

МЕНЮ

Номер рецептур	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
		г.	г.	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК 1-4 классы							
302	Каша рассыпчатая	150	7,10	6,09	38,64	243,75	
290	Птица или кролик тушенные в соусе	100	9,78	10,12	2,93	150,00	
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	6,60	
376	Чай с сахаром	215	0,06	0,02	15,01	60,01	
	Хлеб пшеничный	30	3,12	1,35	13,05	82,20	
	Итого :	525,00	20,39	17,64	70,77	542,56	
ОБЕД 1-4 классы							
2	Салат витаминный	100	1,20	5,10	5,50	73,00	
204	Макаронны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,59	250,80	
280	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,90	73,00	
573	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	
575	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00	
	Итого :	550	18,65	18,09	94,49	612,80	
	Итого : за день	1075,00	39,04	35,73	165,26	1155,36	
ЗАВТРАК 5-11 классы							
204	Макаронны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,59	250,80	
376	Чай с сахаром	215	0,06	0,02	15,01	60,01	
	Хлеб пшеничный	40	4,16	1,80	17,40	109,60	
	Итого :	405,00	14,37	13,76	58,00	420,41	
ОБЕД 5-11 классы							
2	Салат витаминный	100	1,20	5,10	5,50	73,00	
204	Макаронны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,59	250,80	
280	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,90	73,00	
573	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	
575	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00	
	Итого :	550,00	18,65	18,09	94,49	612,80	
	Итого : за день	955,00	33,02	31,85	152,49	1033,21	

Шеф-повар: *Т.С.Пташиц* Т.С.Пташиц