



Утверждаю
Директор МКОУ СОШ №4

М.В. Иванова
2024г.

МЕНЮ

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	
		г.	г.	г.	г.
ЗАВТРАК 1-4 классы					
302	Каша рассыпчатая	150	7,10	6,09	38,64
290	Птица или кролик тушеные в соусе	100	9,78	10,12	2,93
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	3,12	1,35	13,05
	Итого :	525,00	20,39	17,64	70,77
ОБЕД 1-4 классы					
42	Салат картоф. с солеными огурц. и зеленым горошк.	100	1,75	6,18	9,24
56	Борщ с капустой и картофелем	260	1,66	4,99	11,67
202	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	31,92
255	Печень по-строгановски	100	9,26	11,23	3,52
280	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,90
573	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60
575	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90
	Итого :	910	25,62	24,12	119,75
	Итого : за день	1435,00	46,01	41,76	190,52
ЗАВТРАК 5-11 классы					
302	Каша рассыпчатая	180	8,51	7,31	46,37
290	Птица или кролик тушеные в соусе	100	9,78	10,12	2,93
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90
376	Чай с сахаром	215	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	40	4,16	1,80	17,40
	Итого :	585,00	23,06	19,35	83,61
ОБЕД 5-11 классы					
42	Салат картоф. с солеными огурц. и зеленым горошк.	100	1,75	6,18	9,24
56	Борщ с капустой и картофелем	260	1,66	4,99	11,67
202	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	38,30
255	Печень по-строгановски	100	9,26	11,23	3,52
280	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,90
573	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60
575	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90
	Итого :	940,00	26,76	24,26	126,13
	Итого : за день	1525,00	49,82	43,61	209,74

Шеф-повар: Т.С.Пташиц