



М.В.Иванова

Утверждено
Директор ИКОУ СОШ №1

23 апреля 2025г.

МЕНЮ											
Номер рецеп-туры		Наименование блюда		Вес блюда		Белки		Пищевые вещества		Энергетическая ценность	
				г.		г.		г.		г.	
ЗАВТРАК 1-4 классы											
232	Каша пшеничная молочная жидкая			200	7,27	6,47	35,37	228,87			
267	Яйцо вареное			40	5,10	4,60	0,30	63,00			
507	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста			200	0,00	0,00	19,00	80,00			
457	Батон			30	2,25	0,89	15,42	78,30			
82	Фрукты свежие			100	0,40	0,80	9,80	44,00			
	Итого :			570,00	15,02	12,36	79,89	494,17			
ОБЕД 1-4 классы											
150	Икра кабачковая			100	1,90	8,90	7,70	118,00			
104	Щи из свежей капусты со сметаной			250	1,50	4,50	3,80	61,75			
433	Сметана			10	0,23	1,50	0,32	15,75			
312	Пюре картофельное			180	3,67	5,76	24,53	164,70			
347	Котлеты "Школьные"			100	15,30	11,00	13,30	213,00			
420	Соус томатный с овощами			30	0,36	12,90	1,41	26,91			
280	Напиток лимонный			200	0,10	0,00	18,90	73,00			
573	Хлеб пшеничный			50	3,80	0,40	24,60	117,00			
575	Хлеб ржано-пшеничный			50	3,40	0,65	19,90	99,00			
	Итого :			970,00	30,26	45,61	114,46	889,11			
	Итого : за день			1540,00	45,28	57,97	194,35	1383,28			
ЗАВТРАК 5-11 классы											
232	Каша пшеничная молочная жидкая			200	7,27	6,47	35,37	228,87			
267	Яйцо вареное			40	5,10	4,60	0,30	63,00			
457	Чай с сахаром			200	0,20	0,10	9,30	38,00			
573	Хлеб пшеничный			30	2,28	0,24	14,76	70,20			
	Итого :			470,00	14,85	11,41	59,73	400,07			
ОБЕД 5-11 классы											
150	Икра кабачковая			100	1,90	8,90	7,70	118,00			
104	Щи из свежей капусты со сметаной			250	1,50	4,50	3,80	61,75			
433	Сметана			10	0,23	1,50	0,32	15,75			
312	Пюре картофельное			180	3,67	5,76	24,53	164,70			
347	Котлеты "Школьные"			100	15,30	11,00	13,30	213,00			
420	Соус томатный с овощами			30	0,36	12,90	1,41	26,91			
280	Напиток лимонный			200	0,10	0,00	18,90	73,00			
573	Хлеб пшеничный			30	2,28	0,24	14,76	70,20			
575	Хлеб ржано-пшеничный			30	2,04	0,39	11,94	59,40			
	Итого :			930,00	27,38	45,19	123,36	802,71			
	Итого : за день			1400,00	42,23	56,60	183,09	1202,78			

Шеф-повар: Т.С.Пташиц