



Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ №4  
 "19" марта 2025г.  
 М.В.Иванова

| Номер рецептуры            | Наименование блюда  | Вес блюда |       | Белки |        | Пищевые вещества |    | Углеводы | Энергетическая ценность (Ккал) |
|----------------------------|---|-----------|-------|-------|--------|------------------|----|----------|--------------------------------|
|                            |   | г.        | г.    | г.    | г.     | Жиры             | Г. |          |                                |
| <b>МЕНЮ</b>                |   |           |       |       |        |                  |    |          |                                |
| <b>Наименование Блюда</b>  |   |           |       |       |        |                  |    |          |                                |
| <b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>  |   |           |       |       |        |                  |    |          |                                |
| 232                        | Каша пшеничная молочная жидкая  | 200       | 7,27  | 6,47  | 35,37  | 228,87           |    |          |                                |
| 267                        | Яйцо вареное  | 40        | 5,10  | 4,60  | 0,30   | 63,00            |    |          |                                |
| 507                        | Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста | 200       | 0,00  | 0,00  | 19,00  | 80,00            |    |          |                                |
| 457                        | Батон   | 30        | 2,25  | 0,89  | 15,42  | 78,30            |    |          |                                |
| 82                         | Фрукты свежие   | 100       | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 44,00            |    |          |                                |
|                            | Итого :   | 570,00    | 15,02 | 12,36 | 79,89  | 494,17           |    |          |                                |
| <b>ОБЕД 1-4 классы</b>     |   |           |       |       |        |                  |    |          |                                |
| 150                        | Икра кабачковая   | 100       | 1,90  | 8,90  | 7,70   | 118,00           |    |          |                                |
| 104                        | Щи из свежей капусты со сметаной  | 250       | 1,50  | 4,50  | 3,80   | 61,75            |    |          |                                |
| 433                        | Сметана   | 10        | 0,23  | 1,50  | 0,32   | 15,75            |    |          |                                |
| 312                        | Пюре картофельное   | 180       | 3,67  | 5,76  | 24,53  | 164,70           |    |          |                                |
| 347                        | Котлеты "Школьные"  | 100       | 15,30 | 11,00 | 13,30  | 213,00           |    |          |                                |
| 420                        | Соус томатный с овощами   | 30        | 0,36  | 12,90 | 1,41   | 26,91            |    |          |                                |
| 280                        | Напиток лимонный  | 200       | 0,10  | 0,00  | 18,90  | 73,00            |    |          |                                |
| 573                        | Хлеб пшеничный  | 30        | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,20            |    |          |                                |
| 575                        | Хлеб ржано-пшеничный  | 30        | 2,04  | 0,39  | 11,94  | 59,40            |    |          |                                |
|                            | Итого :   | 970,00    | 30,26 | 45,61 | 114,46 | 889,11           |    |          |                                |
|                            | Итого : за день   | 1540,00   | 45,28 | 57,97 | 194,35 | 1383,28          |    |          |                                |
| <b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b> |   |           |       |       |        |                  |    |          |                                |
| 232                        | Каша пшеничная молочная жидкая  | 200       | 7,27  | 6,47  | 35,37  | 228,87           |    |          |                                |
| 267                        | Яйцо вареное  | 40        | 5,10  | 4,60  | 0,30   | 63,00            |    |          |                                |
| 457                        | Чай с сахаром   | 200       | 0,20  | 0,10  | 9,30   | 38,00            |    |          |                                |
| 573                        | Хлеб пшеничный  | 30        | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,20            |    |          |                                |
|                            | Итого :   | 470,00    | 14,85 | 11,41 | 59,73  | 400,07           |    |          |                                |
| <b>ОБЕД 5-11 классы</b>    |   |           |       |       |        |                  |    |          |                                |
| 150                        | Икра кабачковая   | 100       | 1,90  | 8,90  | 7,70   | 118,00           |    |          |                                |
| 104                        | Щи из свежей капусты со сметаной  | 250       | 1,50  | 4,50  | 3,80   | 61,75            |    |          |                                |
| 433                        | Сметана   | 10        | 0,23  | 1,50  | 0,32   | 15,75            |    |          |                                |
| 312                        | Пюре картофельное   | 180       | 3,67  | 5,76  | 24,53  | 164,70           |    |          |                                |
| 347                        | Котлеты "Школьные"  | 100       | 15,30 | 11,00 | 13,30  | 213,00           |    |          |                                |
| 420                        | Соус томатный с овощами   | 30        | 0,36  | 12,90 | 1,41   | 26,91            |    |          |                                |
| 280                        | Напиток лимонный  | 200       | 0,10  | 0,00  | 18,90  | 73,00            |    |          |                                |
| 573                        | Хлеб пшеничный  | 30        | 2,28  | 0,24  | 14,76  | 70,20            |    |          |                                |
| 575                        | Хлеб ржано-пшеничный  | 30        | 2,04  | 0,39  | 11,94  | 59,40            |    |          |                                |
|                            | Итого :   | 930,00    | 27,38 | 45,19 | 123,36 | 802,71           |    |          |                                |
|                            | Итого : за день   | 1400,00   | 42,23 | 56,60 | 183,09 | 1202,78          |    |          |                                |

Шеф-повар: *Т.С. Пташиц*