



Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ №4  
 М.В.Иванова  
 2025г.

Номер рецептур	Наименование блюда	Вес блюда		Белки		Пищевые вещества		Энергетическая ценность (ккал)
		г.	г.	г.	г.	Жиры	Углеводы	
<b>МЕНЮ</b>								
<b>Наименование блюда</b>								
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>								
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	6,36	37,70	242,17		
290	Птица или кролик тушеные в соусе	100	9,78	10,12	2,93	150,00		
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	6,60		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		
457	Батон	30	2,25	0,89	15,42	78,30		
	<b>Итого :</b>	<b>510,00</b>	<b>21,07</b>	<b>17,53</b>	<b>66,49</b>	<b>515,07</b>		
<b>ОБЕД 1-4 классы</b>								
9	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,60	6,00	8,20	94,00		
95	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	4,42	6,95	75,00		
433	Сметана	10	0,23	1,50	0,32	15,75		
256	Макаронные изделия отварные	180	5,66	5,94	35,46	221,44		
356	Печень по-строгановски	100	19,50	9,40	7,60	193,00		
280	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,90	73,00		
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20		
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
	<b>Итого :</b>	<b>900</b>	<b>33,26</b>	<b>27,89</b>	<b>104,13</b>	<b>801,79</b>		
	<b>Итого : за день</b>	<b>1410,00</b>	<b>54,33</b>	<b>45,42</b>	<b>170,62</b>	<b>1316,86</b>		
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>								
202	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	7,63	45,24	290,60		
290	Птица или кролик тушеные в соусе	100	9,78	10,12	2,93	150,00		
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20		
	<b>Итого :</b>	<b>510,00</b>	<b>22,47</b>	<b>18,09</b>	<b>72,23</b>	<b>548,80</b>		
<b>ОБЕД 5-11 классы</b>								
9	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,60	6,00	8,20	94,00		
95	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	4,42	6,95	75,00		
433	Сметана	10	0,23	1,50	0,32	15,75		
256	Макаронные изделия отварные	180	5,66	5,94	35,46	221,44		
356	Печень по-строгановски	100	19,50	9,40	7,60	193,00		
280	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	18,90	73,00		
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20		
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
	<b>Итого :</b>	<b>900,00</b>	<b>33,26</b>	<b>27,89</b>	<b>104,13</b>	<b>801,79</b>		
	<b>Итого : за день</b>	<b>1410,00</b>	<b>55,73</b>	<b>45,98</b>	<b>176,36</b>	<b>1350,59</b>		

Шеф-повар: Т.С.Пташиц