Утверждаю
И.о. Директора МКОУ СОШ №4
И.Н.Юркина
"01"апреля 2025г.

МЕНЮ

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда Г.	Пищевые вещества Белки Г.	Жиры Г.	Углеводы Г.	Энергетическая ценность (Ккал)
	ЗАВТРАК 1-4 классы					
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
443	Соус шоколадный	30	1,64	1,60	12,67	71,70
507	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	200	0,00	0,00	19,00	80,00
457	Батон	30	2,25	0,89	15,42	78,30
82	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
	Итого :	515,00	19,11	14,90	66,52	485,49
	ОБЕД 1-4 классы					
18	Салат из всежих помидоров и огурцов	100	1,00	6,10	3,50	73,00
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,27	16,53	148,25
327	Гуляш из отварной говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00
207	Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	5,62	35,98	215,16
495	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,60	0,10	20,10	84,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
	Итого :	890,00	36,56	37,22	106,11	908,01
	Итого : за день	1400,00	63,45	48,11	194,00	1468,01
	ЗАВТРАК 5-11 классы					
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
443	Соус шоколадный	50	2,74	2,67	21,12	119,50
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
	Итого :	430,00	27,82	11,01	76,18	513,70
	ОБЕД 5-11 классы					
18	Салат из всежих помидоров и огурцов	100	1,00	6,10	3,50	73,00
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,27	16,53	148,25
327	Гуляш из отварной говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00
207	Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	5,62	35,98	215,16
495	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,60	0,10	20,10	84,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
	Итого :	890,00	36,56	37,22	106,11	908,01
	Итого : за день	1320,00	64,38	48,23	182,29	1421,71

Шеф-повар: Т.С.Пташиц