

**МЕНЮ**

**Наименование блюда**

Утверждаю  
 Директор МКОУ СОШ №4  
 "08" октября  
 М.В.Иванова  
 2024г.

Номер рецеп-туры	Вес блюда Г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки Г.	Жиры Г.	Углеводы Г.	
<b>ЗАВТРАК 1-4 классы</b>					
222	150	15,45	13,05	26,70	286,88
376	215	0,06	0,02	15,01	60,01
	30	3,12	1,35	13,05	82,20
338	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого :	515,00	19,11	14,90	66,52	485,49
<b>ОБЕД 1-4 классы</b>					
24	60	0,57	3,64	1,83	42,36
102	250	5,50	5,27	16,53	148,25
246	100	13,36	14,08	3,27	164,00
248	150	4,59	6,73	31,47	209,25
494	200	0,30	0,01	17,50	72,00
573	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575	50	3,40	0,65	19,90	99,00
Итого :	860,00	31,52	30,78	115,10	851,86
Итого : за день	1375,00	50,63	45,68	181,62	1337,35
<b>ЗАВТРАК 5-11 классы</b>					
222	200	20,60	17,40	35,60	382,50
376	215	0,06	0,02	15,01	60,01
	40	4,16	1,80	17,40	109,60
Итого :	455,00	24,82	19,22	68,01	552,11
<b>ОБЕД 5-11 классы</b>					
24	100	0,95	6,06	3,05	70,60
102	250	5,50	5,27	16,53	148,25
246	100	13,36	14,08	3,27	164,00
248	180	5,51	8,08	37,76	251,10
348	200	0,34	0,01	23,60	98,40
573	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575	50	3,40	0,65	19,90	99,00
Итого :	930,00	32,86	34,55	128,71	948,35
Итого : за день	1385,00	57,68	53,77	196,72	1500,46

Шеф-повар:  Т.С.Пташиц