

МЕНЮ

М.В.Иванова
2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКФХ СОШ №24
"03" февраля

Номер рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда Г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки Г.	Жиры Г.	Углеводы Г.	
ЗАВТРАК 1-4 классы						
213	Каша гречневая вязкая	200	8,70	7,49	31,41	227,70
457	Батон	30	2,25	0,89	15,42	78,30
75	Сыр полутвердый (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	71,60
377	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
	Итого :	450,00	15,71	14,30	60,53	433,46
ОБЕД 1-4 классы						
53	Икра свекольная	100	1,50	3,60	8,50	72,00
114	Суп картофельный с крупой	250	2,77	3,52	9,80	82,00
330	Плов из отварной говядины	180	14,69	16,42	31,18	331,20
346	Компот из апельсинов и мандаринов	200	0,44	0,10	34,00	141,20
573	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
	Итого :	830,00	26,60	24,69	127,98	842,40
	Итого : за день	1280,00	42,31	38,99	188,51	1275,86
ЗАВТРАК 5-11 классы						
213	Каша гречневая вязкая	200	8,70	7,49	31,41	227,70
377	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
15	Сыр полутвердый (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,00
573	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
	Итого :	480,00	19,58	16,76	69,71	508,56
ОБЕД 5-11 классы						
53	Икра свекольная	100	1,50	3,60	8,50	72,00
114	Суп картофельный с крупой	250	2,77	3,52	9,80	82,00
330	Плов из отварной говядины	180	14,69	16,42	31,18	331,20
346	Компот из апельсинов и мандаринов	200	0,44	0,10	34,00	141,20
573	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
	Итого :	850,00	28,04	24,90	136,88	885,60
	Итого : за день	1330,00	48,02	42,06	216,39	1438,16

Шеф-повар: *Андрей* Т.С.Пташиц