



Учреждение
 Директор МКОУ СОШ №4
 М.В.Иванова

МЕНЮ

"07" февраля 2025г.

Номер рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
		Г.	Г.	Г.	Г.	
ЗАВТРАК 1-4 классы						
322	Рагу из овощей и мяса	180	12,24	12,24	12,24	208,08
377	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
457	Батон	30	2,25	0,89	15,42	78,30
14	Масло (порциями)	20	0,20	14,40	0,26	131,44
	Итого :	430,00	14,81	27,55	41,62	473,68
ОБЕД 1-4 классы						
47	Винегрет овощной	100	1,60	6,20	6,60	88,00
100	Рассольник ленинградский	250	2,62	5,10	13,25	109,50
333	Голубцы ленивые с соусом	200	19,18	23,99	7,64	325,55
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
	Итого :	810,00	28,02	35,93	71,69	724,65
	Итого : за день	1240,00	42,83	63,48	113,31	1198,33
ЗАВТРАК 5-11 классы						
322	Рагу из овощей и мяса	180	12,24	12,24	12,24	208,08
377	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
14	Масло (порциями)	20	0,20	14,40	0,26	131,44
	Итого :	430,00	14,84	26,90	40,96	465,58
ОБЕД 5-11 классы						
47	Винегрет овощной	100	1,60	6,20	6,60	88,00
100	Рассольник ленинградский	250	2,62	5,10	13,25	109,50
333	Голубцы ленивые с соусом	200	19,18	23,99	7,64	325,55
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
573	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
	Итого :	810,00	28,02	35,93	71,69	724,65
	Итого : за день	1240,00	42,86	62,83	112,65	1190,23

Шеф-повар: *Т.С. Пташиц* Т.С. Пташиц